

LE SPORT



TABLE DES MATIERES

1	LE SPORT EN BELGIQUE	2
1.1	Le sport en plein air	2
1.2	Les activités nautiques.....	2
1.3	Le sport de combat.....	2
2	LE SPORT EN FRANCE	3

1 LE SPORT EN BELGIQUE

La Belgique est un endroit favorable pour pratiquer du sport. Vous trouverez, pour preuve, quelques exemples ci-dessous.

1.1 Le sport en plein air

Une multitude de sports s'offrent à vous: le vélo, les marches, les courses en forêt, le hockey (*avec plus de 47 clubs de hockey sur gazon recensés en Belgique*). Sans oublier l'éternel football.

1.2 Les activités nautiques

La proximité de la Belgique avec la mer¹, ouvre la possibilité de s'exercer à des nouvelles activités comme la voile de plaisance, le surf, le kite, le char à voile ou encore l'aviron.

1.3 Le sport de combat

Il existe une multitude de sports de combat, certains très connus, d'autres beaucoup moins. Le fait de pratiquer un sport de combat donne confiance en soi. Il faut en revanche avoir une bonne condition physique pour pouvoir les pratiquer.

¹ Notamment à La Panne ou encore à Knokke

2 LE SPORT EN FRANCE

(...)